



## **QUE ES LA HIPNOSIS**

La Hipnosis no es estar dormido, inconsciente ni mucho menos controlado por nada ni por nadie.

La Hipnosis no es magia, no son poderes paranormales ni tampoco es una energía.

La Hipnosis es un estado de super relajación y super concentración donde la mente se vuelve altamente receptiva y se puede reprogramar.

Si te dejan en un trance Hipnótico.

Automáticamente en pocos minutos pasas a un sueño normal, despertando después muy descansado.

Por lo tanto, no tiene ningún peligro ni efectos secundarios.

Todos somos hipnotizables porque todos nos podemos relajar y concentrar, si no pudiéramos concentrarnos no podríamos aprender.

Por tal razón, en experimentos científicos se ha comprobado que las personas inteligentes entran fácilmente en Hipnosis

## **Beneficios de la Hipnosis**

Aunque aún quedan algunos campos inexplorados donde podría aplicarse la hipnosis, está considerada como una solución para el dolor crónico y agudo, ansiedad y depresión, insomnio, obesidad, tabaquismo, alcoholismo y adicciones.

En otras áreas de la medicina como son la preparación a la cirugía o al parto, en oncología, trastornos, gastro intestinales, asma o hipertensión. También puede utilizarse en trastornos alimenticios, psicosomáticos y para favorecer cambios de aspectos concretos de la personalidad, como la autoestima, la seguridad, fobias, etc. Y va mucho más allá como Atracción de amor y de abundancia, desarrollar habilidades psíquicas, encontrar objetos perdidos o hacer regresiones, para sanar el niño interior o el alma.

### **Cómo reprogramar tu mente mientras duermes**

El sueño es un periodo ideal para reprogramar nuestra mente, ya que las barreras mentales caen y el inconsciente es más permeable y hábil a la hora de integrar la información nueva que estas recibiendo.

Por lo tanto escuchar una Terapia de Hipnosis en Audio mientras duermes es una de las formas más efectivas que hay para cambiar comportamientos dañinos y lograr eso que tanto deseas.

### **Es conveniente oír varios Audios a la vez???**

Definitivamente “SI”, porque en Hipnosis entre más profundo es el trance, más beneficioso es.

Y una forma de profundizar el trance es entrando y saliendo de trance varias veces y eso se logra fácilmente al oír varios Audios a la vez.

Escuchas uno y entras en trance.

Sales del trance para poner otro, lo pones y vuelves a entrar en trance.

Y así consecutivamente.

### **Las Terapias de Hipnosis en Audio**

Están formadas por tres partes.

1.- La inducción.- Esta en el principio. Es igual en todos los audios y sirve para llevar a la persona a un Trance Hipnótico.

Y tiene que ser igual porque vas a aprender a entrar en un estado Hipnotico y la repetición es la madre del aprendizaje.

2.- La programación.- Esta en la parte intermedia (Empieza en el min. 8) . Es diferente en cada audio y es la que logra los cambios en la persona.

3.- El cierre.- Esta al final. Es igual en todos los audio.

Y sirve para salir del Trance Hipnotico además para despertar tranquilo y relajado como si hubieras dormido 8 hrs.

### **El reto de los 21 días**

Según estudios científicos, se requiere de un proceso de 21 días consecutivos para crear un cambio, a través de la repetición constante de una conducta.

De esta manera la mente subconsciente lo tomará como un aprendizaje y finalmente, lo almacenará como un hábito.

Los hábitos tienen vida propia y son mas fuertes que nosotros, por eso se produce el cambio y una vez creado un hábito es muy difícil eliminarlo.

Por eso lo que bien se aprende jamás se olvida.

Y por último recuerda que la repetición es la madre del aprendizaje.

### **“La Hipnosis, esa gran desconocida”**

Las Terapias de Hipnosis están hechas para reprogramar a la mente subconsciente que es la mente automática y la que materializa las cosas.

Para lograr eso debemos brincarnos al crítico interior, a la mente consciente, la que razona.

Por lo tanto para sacar el máximo provecho de las Terapias de

Hipnosis, solo escuchalas.

No pienses, no razones, no análisis, no te esfuerces, no te concentres, no imagines, no visualicen.

**“SOLO ESCUCHA”**

## **INSTRUCCIONES**

Escucha los Audios sentado o recostado, con o sin audifonos y con los ojos cerrados al despertar y antes de dormir.

Aunque los puedes escuchar además varias veces durante el día porque recuerda que la repetición es la madre del aprendizaje.

También los puedes escuchar mientras duermes porque durante el sueño el subconsciente es más programable.

Escuchalos todos los dias, hasta obtener el resultado deseado.

**“TAMBIEN TENGO A TU DISPOSICIÓN”**

## **Terapias de Hipnosis por Video-Llamada**

Para las personas que no pueden salir de su casa o que viven fuera de Monterrey.

## **Curso de Hipnosis Rapida**

Para aprender a Hipnotizar y ayudar a tus amigos y seres queridos.

## **Curso las 7 claves del éxito.**

Para ser una persona ” Super Exitosa” en cualquier area de la vida.

**Atentamente**

Lic. Alejandro Marmolejo

Experto Hipnotista

**WhatsApp 8131546005**